die nächsten Daten 2022

Freitag **18. März** 18.30h - 20.00h	**Vishuddha Chakra** Halschakra	**Thema:** Kommunikation, Wortbewusstsein, Inspiration, Wahrheit, mentale Kraft, Synthese, Kreativität, Musikalität
Freitag **29. April** 18.30h - 20.00h	**Ajna Chakra** Stirnchakra	**Thema:** Intuition, Weisheit, Erkenntnis, Wahrnehmung, Vorstellungskraft, Selbsterkenntnis
Freitag **20. Mai** 18.30h - 20.00h	**Sahasrara Chakra** Kronenchakra	**Thema:** Spiritualität, Erfahrung geistiger Welten, Gotterkenntnis, Erleuchtung, kosmische Vereinigung, Religiosität, Verbundenheit
Freitag **2. September** 18.30h - 20.00h	**Mûladhara Chakra** Wurzelchakra	**Thema:** Stabilität, Lebenswille, Überleben, Selbsterhaltung, Sicherheit, Urvertrauen, Erdung
Freitag **30. September** 18.30h - 20.00h	**Svadhisthana Chakra** Sakralchakra	**Thema:** Kreativität, Sinnlichkeit, Sexualität, Fantasie, Fortpflanzung, Artenerhaltung, schöpferische Lebensenergie
Freitag **4. November** 18.30h - 20.00h	**Manipura Chakra** Solarplexuschakra	**Thema:** Willenskraft, Selbstvertrauen, Persönlichkeit, Entwicklung des ICH, Selbstkontrolle, Gefühle, Sensibilität, Macht, Durchsetzungskraft
Freitag **2. Dezember** 18.30h - 20.00h	**Anahata Chakra** Herzchakra	**Thema:** Liebe, Mitgefühl, Menschlichkeit, Zuneigung, Geborgenheit, Offenheit, Toleranz, Herzensgüte

Leitung, Infos & Anmeldung: Orsina Studach ✆ 079 829 47 45

www.yoga-atelier-basel.ch